



GALA MULHERES DE VERMELHO CAUSA SOLIDÁRIA REÚNE VÁRIAS CARAS CONHECIDAS



FOTOS: PAULO JORGE FIGUEIREDO

Criado em 2006, o Movimento Mulheres de Vermelho já conta com 60 embaixadoras. Na gala deste ano, que decorreu na Sala de Arquivo dos Paços do Concelho, foram apresentadas 13 novas mulheres que se comprometem a apoiar esta causa, que tem como principal objetivo prevenir as doenças cardiovasculares. Manuel Carrageta, presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, explicou: "É importante ter uma alimentação saudável, fazer exercício físico, não fumar e controlar todos os fatores de risco. Mas também é fundamental sermos otimistas, sociáveis, comunicativos e ativos física e mentalmente."

Esta gala teve ainda o propósito de promover a candidatura portuguesa da dieta mediterrânica a património imaterial da UNESCO. ●

Manuel Carrageta, Maria Barroso, Rosalina Machado e António Peres (em cima). Manuel Salgado e Teresa Nogueira Pinto com as embaixadoras.