

Carla Soares dos Anjos – 36 anos

Tenho 36 anos e sou casada com o amor da minha vida e mãe de dois lindos meninos, um com três anos, outro com cinco.

Há dois anos comecei a sentir-me extremamente cansada, todos os dias, o que eu atribuía ao facto de ter dois filhos pequenos. Trabalhar o dia todo, chegar a casa e ainda ter que cuidar dos meus pequenos, principalmente por um deles ter acabado de nascer, era normal que estivesse a sentir-me cansada. Passados uns meses comecei também a sentir-me enjoada quando acordava. Apesar de tomar a pílula, fiz imediatamente um teste de gravidez, pois esse foi um dos sintomas que tive quando estava grávida, mas o teste deu negativo.

Sentia mesmo que algo não estava bem comigo e resolvi ir ao médico mas, como os sintomas não eram graves e o tempo dividido entre o trabalho e a minha vida familiar, fui adiando a visita.

Nos dois meses seguintes o cansaço e o enjoo foram piorando e numa quarta-feira deu-me uma súbita dor no peito, senti o meu coração a acelerar e a dor aumentou de tal forma que mal conseguia respirar. Felizmente o meu marido estava em casa e levou-me de imediato ao hospital onde me foi diagnosticado um enfarte do miocárdio.

O médico disse-me que os sintomas para esta doença são muito diferentes nas mulheres e que o cansaço ou o enjoo fazem parte desses sintomas. Se tivesse ido ao médico mais cedo poderia ter controlado melhor a situação, para que não chegasse a este ponto.

Graças à rápida acção do meu marido, que esteve sempre ao meu lado durante o meu internamento, estou viva e recuperei deste episódio.

Agora faço exames regularmente para garantir que não acontecerá outra vez. O meu marido e os meus filhos ainda precisam de mim!